



Formación especializada COACHING EMPRESARIAL

En este curso presencial vivirás de forma experiencial un proceso de autoconocimiento, crecimiento y desarrollo personal. Identificando y entrenando las técnicas y herramientas de éxito en el Coaching para su aplicación a nuestra vida personal, laboral y familiar.



5 de junio



16 horas

4 horas cada módulo. Martes y Jueves de 16:00 a 20:00 horas



Ruano Formación

Carretera de Sierra Alhamilla 98, Almería



Diploma acreditativo al terminar el curso



Enseñanza privada no oficial

290€

Dirigido a Profesionales y Directivos que quieran **mejorar sus competencias**, personas interesadas en **adquirir nuevas destrezas** personales/profesionales o que deseen **completar su formación** para mejorar sus opciones en el mercado laboral.

Contenido del Curso

M1. Introducción al Coaching.

- ¿Qué es el coaching?.
- Metodología y herramientas.
- El proceso de coaching.
- Práctica: una sesión de coaching.

M2. Coaching y motivación.

- Autoconocimiento para la automotivación.
- Empatía y comunicación.
- Cómo focalizar nuestros objetivos.
- Gestión del cambio.

M3. Coaching y gestión de Equipos.

- Disfunciones en los equipos de trabajo.
- Equipos cohesionados = mayor productividad.
- La comunicación como herramienta en la gestión de equipos.
- Práctica: Coaching para equipos.

M4. Coaching y Liderazgo.

- Auto liderazgo.
- Liderar a otros.
- Herramientas de coaching para el líder.
- Práctica: Lider-Coach.