

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

COACHING EMPRESARIAL

Mejora tus competencias y destrezas



**Formación
especializada**

Curso Bonificable

Consultar Fechas

Modalidad: Presencial

Duración: 16 horas

Horario: Jueves de 16:00 a 20:00 horas

Objetivo del Curso

Identificar y entrenar las técnicas y herramientas de éxito en el Coaching para su aplicación práctica a nuestra vida personal, laboral y familiar además de conocer las diferentes necesidades y principales motivos que nos impulsan a mejorar nuestra actuación, productividad y logro de resultados. Se entrenarán habilidades propias del coaching ejecutivo para potenciar la motivación, el rendimiento y la cohesión de los equipos, reconocimiento de fortalezas y áreas de mejora, tu liderazgo y las diferentes formas de liderar y cuando ejercerlas.

**Ruano
formación**



**Centro de Tecnología
y Formación**

Objetivo:

Identificar y entrenar las técnicas y herramientas de éxito en el Coaching para su aplicación a nuestra vida personal, laboral y familiar además de conocer las diferentes necesidades y principales motivos que nos impulsan a mejorar nuestra actuación, productividad y logro de resultados.

Se entrenarán habilidades propias del coaching ejecutivo para potenciar la motivación, el rendimiento y la cohesión de los equipos, reconocimiento de nuestras fortalezas y áreas de mejora, reflexionar sobre tu auto-liderazgo y el liderazgo que ejerzo en los demás y las diferentes formas de liderar y cuando ejercerlas. En este curso vivirás de forma experiencial un proceso de autoconocimiento, crecimiento y desarrollo personal.

MÓDULOS:

M1. Introducción al Coaching.

- ¿Qué es el coaching?.
- Metodología y herramientas.
- El proceso de coaching.
- Práctica: una sesión de coaching.

M2. Coaching y motivación.

- Autoconocimiento para la automotivación.
- Empatía y comunicación.
- Cómo focalizar nuestros objetivos.
- Gestión del cambio.

M3. Coaching y gestión de Equipos.

- Disfunciones en los equipos de trabajo.
- Equipos cohesionados = mayor productividad.
- La comunicación como herramienta en la gestión de equipos.
- Práctica: Coaching para equipos.

M4. Coaching y Liderazgo.

- Auto liderazgo.
- Liderar a otros.
- Herramientas de coaching para el líder.
- Práctica: Lider-Coach.

Fechas: Consultar Fechas de impartición.

Modalidad: Presencial 16 horas, 4 horas cada módulo

Horario: Jueves de 16:00 a 20:00 horas

Instalaciones: Ruano Formación

Dirigido a:

Profesionales y Directivos de todos los sectores que quieran mejorar sus competencias, personas interesadas en formarse para adquirir nuevas destreza personales/profesionales o que deseen completar su formación para mejorar sus opciones en el mercado laboral.

Docente: Rocío Rentero Soriano.

Directora de programas de habilidades directivas, liderazgo y coaching. Cuenta con veinte años de experiencia en empresas multinacionales y PYMES en alta dirección, es Coach Personal y Ejecutivo acreditada por AECOP y Practitioner en PNL.

Formación Presencial

El curso se realizará en las dependencias e instalaciones de Ruano Formación en Ctra. Sierra Alhamilla nº 98 · 04007 Almería. Telf. 950 27 09 90

Proceso de Inscripción:

Para formalizar la inscripción, remita la ficha de alumno que podrá descargar en: www.ruano.com/pdf/ficha.pdf con al menos 7 días de antelación al inicio de la edición que le interese, por fax, e-mail o en nuestras instalaciones junto con el resguardo de la transferencia a la Cuenta Bancaria:

IBAN ES46 2100 8644 17 0200035646

PRECIO: 400€

Bonificaciones:

Según créditos disponibles

Bonifique el coste de la formación si es trabajador asalariado de empresa privada.

El importe a bonificar dependerá del nº de trabajadores de su empresa. Puede solicitarnos la consulta de su saldo actual de este año sin compromiso.

+ www.bonificaciones.org